



**VRBA** NADAČNÍ FOND

# Praktická pomoc ovdovělým maminkám, tatínkům a jejich dětem

Pomáháme  
ovdovělým  
vrátit se zpátky  
do života

**Přinášíme důležité informace a pomoc v oblastech:**



Pomoc s administrativou  
po úmrtí partnera



Pomoc s právním  
poradenstvím



Psychoterapeutické  
služby



Praktická pomoc  
v domácnosti



**Mgr. Petra Glosr Cvrkalová**

Ředitelka nadačního fondu

**+420 723 082 034**

petra.cvrkalova@nadacnifondvrba.cz



**Bc. Petra Bučková**

Asistentka

**+420 773 575 199**

petra.buckova@nadacnifondvrba.cz



**Bc. Kristýna Čermáková**

PR manager

**+420 731 474 262**

kristyna.cermakova@nadacnifondvrba.cz



**Bc. Eva Nečesánková**

Koordinátorka projektů

**+420 776 106 332**

eva.necesankova@nadacnifondvrba.cz

Více informací o projektech a možnostech pomoci naleznete na [www.nfvrba.cz](http://www.nfvrba.cz)

# Poradenské mobilní centrum VRBA

Poskytujeme informace pro správnou orientaci v úředních záležitostech, které musí ovdovělý rodič neprodleně zařídit. Na základě individuálních potřeb předáme každé rodině konkrétní manuál pro usnadnění cesty, kterou musí po smrti jednoho z rodičů projít. Součástí je také předání kontaktů na příslušné instituce.



## Administrativní podpora

**Důležité informace** ohledně dokumentů, které je potřeba zajistit (např. zrušení a vypovězení životních pojištění, penzijního připojištění, stavebního spoření, tel. operátora, obnova OP, nahlášení OSSZ).



## Psychoterapeutické služby

Zprostředkováváme časově neomezenou **psychoterapeutickou péči**, diagnostické metody pro děti i dospělé či zprostředkování životního koučinku. Pro ovdovělé rodiny nabízíme účast ve **svépomocných skupinách**.



## Právní pomoc

Nabídku **právní pomoci** je možné využít například v případě **sporného dědictví, ustanovení opatrovníka, exekucí**. Pokud máte pocit, že některá z těchto témat se vás týkají, neváhejte nás kontaktovat.



## Praktická pomoc

**Výpomoc v domácnosti, hlídání dětí**, pomoc Vrběnky, dopravování dětí na kroužky... Hospodyně poskytuje pomoc v domácnosti, řemeslník zase vyřeší drobné opravy v domě či bytě.

## Setkání pod Vrbou

### Podpůrný pobytový program pro ovdovělé rodiče a jejich děti zaměřený na zlepšení psychosociální kondice.

V rámci programu dochází ke svépomocné podpoře jak u rodičů tak u dětí, osvojování si rodičovských kompetencí, utužení vztahů mezi ovdovělým rodičem a dětmi a opětovné začlenění ovdovělých rodin do plnohodnotného společenského systému pod odborným vedením.

Více na [www.nfvrba.cz/setkani-pod-vrbou](http://www.nfvrba.cz/setkani-pod-vrbou)

